

きょうのメニュー



9月15.29日(水)



ごまご飯



タンドリーチキン

ゆで野菜のごまだれがけ

みそ汁(わかめ・しめじ)



今日の主菜は新メニューのタンドリーチキンでした！
通常だとヨーグルトを使って作りますが、保育園では、豆乳
ヨーグルトを使って作りました(*^_^*)
カレーの良い香りが給食室いっぱいに広がり、作っていても
“匂い”でお腹が空くくらいでした…！
とっても美味しく出来ました！レシピもありますので、
ご自由にお取りください♪

エネルギー	407	Kcal	タンパク質	20.6	g
脂質	8.2	g	塩分	2.3	g